



Posse aos Delegados Sindicais de Base e Reunião da Diretoria Plena

Na tarde de ontem, 15, o Sindicato dos Servidores Públicos Federais no Estado do Maranhão (Sindsep/MA), deu posse aos Delegados de Base Sindical, regional São Luís.

O evento aconteceu no auditório do Sindsep/MA, e contou com a palestra sobre o Grau de Representatividade; Atribuições; e Importância político Sindical dos Delegados de Base.

Durante todo o dia de hoje (16), o

Sindsep/MA realiza a reunião da Diretoria Plena, que terá como temário: Análise de Conjuntura (nacional e local); e Negociação Coletiva (Convenção OIT 151 e seus reflexos, Redistribuição de servidores da Funasa, IFMA, reorganização e expansão, IBAMA, TEM, SPU, AGU, etc.).

À tarde o momento será nortado pelo segmento do Planejamento Estratégico, realizado no final de maio.

II Mostra de Teatro do Oprimido será aberta nesta sexta

O Campus Centro Histórico lançará nesta sexta-feira, 16, a partir das 15h30, a II Mostra Maranhense de Teatro do Oprimido. O evento, aberto ao público em geral, pretende divulgar esse método artístico, que busca a desmecanização física e intelectual de seus praticantes.

O Teatro do Oprimido surgiu durante o período militar no Brasil, quando Augusto Boal pesquisou formas teatrais que pudessem ser úteis aos indivíduos considerados oprimidos, gerando a possibilidade de assumirem a condição de produtores da cultura e do conhecimento, por meio de discussões de problemáticas sociais.

Na programação constará a apresentação de um teatro-fórum com o tema “gravidez na adolescência” e uma

exposição da estética do oprimido, trabalhando som, palavra e imagem. Haverá também o lançamento do livro “Estética do Oprimido”, de Augusto Boal, uma síntese dos projetos desenvolvidos pelo autor em várias áreas de atuação.

A mostra é uma ação desenvolvida pelo ponto de cultura “Cerâmica do Maranhão”, sob a direção do estudante Jeferson Santos e do multiplicador do Teatro do Oprimido, Alex Manguiera. A ação tem a parceria da ONG “Grupo Identidade” e da Fundação Municipal de Cultura (Fumc).

O Campus Centro Histórico do Instituto Federal do Maranhão está localizado na Rua Afonso Pena, 174, Centro (em frente à sede do Jornal Pequeno).

Fonte: IFMA

NOTA DE FALECIMENTO

O Sindsep/MA lamenta a perda irreparável da servidora Paraguaçu dos Santos Silva, Ingra - São Luís.

Curso de Especialização em Vigilância Sanitária

A Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação da UFMA (PPP) e a Coordenação do Curso de Especialização em Vigilância Sanitária tornam público que as inscrições da seleção para ingresso ao CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM VIGILÂNCIA SANITÁRIA.

A inscrição do curso será efetuada na secretaria do Departamento de Saúde Pública situado na Rua Barão de Itapary 155, centro no período de 14 de julho a 20/07/2010 no horário das 13 às 18h. O público alvo da especialização são profissionais das Vigilâncias Sanitárias Municipais e Estaduais, portadores de diploma nível superior. O critério de cunho mais geral diz respeito à divisão das 50 vagas, sendo 35 vagas (70%) destinadas para profissionais das vigilâncias municipais e estaduais e 15 vagas (30%) para os profissionais da Superintendência de Vigilância Sanitária.

O resultado de seleção será divulgado no site da UFMA e no quadro de aviso do Departamento de Saúde Pública - UFMA até o dia 03/08/2010.

Fonte: UFMA

VENHA JUNTAR-SE A UMA HISTÓRIA CONTADA COM REALIZAÇÕES



Conheça-te a tí mesmo

* João Jarnaldo de Araújo



A máxima de Sócrates, implantada à entrada do Oráculo de Delfos, na Grécia, nos traz hoje à luz da necessidade de maior interiorização, quando pleiteamos encontrarmos saídas e promovermos a equânime transformação em nossas vidas, em nosso destino, da forma como dizia Jung: “Quem olha para fora sonha, quem olha para dentro acorda”.

As emoções são aqueles ingredientes, que vêm temperar o sabor de nosso existir, ao mesmo tempo em que se prestam como componentes potenciais no direcionamento e fluir de nossa verdadeira vida, de nosso destino, já que estas emoções, como via de regra, influenciam sobejamente a maneira como empregamos nossas potencialidades.

Quando nossas emoções norteiam para o lado positivo, nossas vidas tomam igual rumo. Temos que colocar em relevo, que nossa mente age e interage num fluir de impulsos, via pensamentos-sentimentos-sensações e intuições, que em suma são as 4 funções precípuas de todo e qualquer processo mental, ao que milhares de cenas, apreensões,

mensagens, permeiam nosso cotidiano, mesmo quando estamos dormindo, através das imagens oníricas, via sonhos.

A somatória de cada micro instante e a forma como apercebemo-nos e interagimos e respondemos a tudo isso, é que de certa forma vem determinar e compor o que somos “in totum”, no aqui e agora (presente), descrevendo nossa história, registrando boas ou más recordações (passado) assegurando-nos um amanhã, de conformidade com nossas programações que estamos ao mesmo tempo instalando para nós mesmos um posterior “script” (futuro).

É sumamente importante, no caminho de nossa auto-realização, do livre expressar de toda nossa potencialidade, para nosso êxito, sucesso, paz, felicidade, que adotemos então uma estratégia definida e eficaz de entendimento e controle de nossa potencialidade global, de nossa mente consciente e inconsciente.

O mergulho em nosso universo Psíquico nos propiciará condições, para compreendermos melhor a natureza de nossa alma, o funcionamento e mecanismo de nossa mente profunda e só assim poderemos Ter a noção do que somos e o que é a vida e assim fluirmos naturalmente, entendendo a dinâmica de ser onda e de ser mar em simultaneidade.

À medida que vamos adentrando em nossas camadas profundas, vamos engajando no maravilhoso processo de aprendizagem, de conhecermo-nos a nós mesmos, nossa essência, nossos tesouros e nossas obscuridades. Na realidade conhecemos e vivemos muito pouco de nossa totalidade psíquica, estamos orientados em investir apenas em nossa parte rasa, em nossa máscara, naquilo que disseram e esperaram que então fôssemos e, para sermos aceitos e amados acabamos aceitando este encargo. Se quisermos dar vazão à vida, teremos que de certa forma, desapegar desta “persona”, para emprendermos a viagem profunda, encontrarmos frontalmente com o aspecto sombrio de nosso ser, identificando e elaborando

tendências inaceitáveis que acabamos projetando e vendo em espelho nos outros. Temos também que encontrarmos o nosso lado oposto interno, a “anima”, no caso do homem e o “animus”, na mulher, para atingirmos nosso “Self”, nossa fonte original, nossa divindade e tesouro interno. Tais conceitos são de orientação da psicologia Jungiana, mas tem o correspondente nas escrituras religiosas, este é o processo “religare”, que nos transforma em definitivo, sendo a verdadeira dádiva do existir.

Somos perfeita réplica do universo. Este Universo infinito que sempre esteve em evolução. Vivemos iludidos, colocando-nos como separados e independentes da arquitetura cósmica e universal, esta falsa noção e desgarramento da Lei da Unidade é que nos torna em seres rudes, grosseiros, atormentados e incompletos.

Quando assimilamos este “continuum” e abrimo-nos para nossa interioridade, aceitando o desafio de apresentarmo-nos a nós mesmos, de forma transparente e autêntica, do jeito que quiser vir, a vida no plano real passa a perceber mudanças, mudam-se as circunstâncias, muda-se o destino. Ressalte-se aí a conveniência tática, da presença e a colaboração de um facilitador, com conhecimento de causa e que transmita condições de segurança nesta viagem e quando neste trabalho vamos desatando nossos nós internos, vamos soltando nossas ancoras e peias da vida, nossas amarras, provocadas e cristalizadas em padrões mentais negativos pelo medo, magoas, ressentimentos e toda gama variada de apreensões limitantes da realidade Psico-afetiva, que assimilamos e fabricamos desde a mais tenra idade, do período pré-natal e da vida arquetípica, anterior ao nosso nascimento carnal.

* Psicoterapeuta e Naturopata, trabalha na área de Psiquiatria e Recursos Humanos, FEBEM-SP, SPAS, principalmente na grande São Paulo, com Clínicas atualmente na cidade de Ribeirão Preto-SP e Sacramento-MG.